

ЕСЛИ АТАКОВАЛИ ТЕРРОРИСТЫ...

— как себя вести, чтобы спастись —



Как можно быстрее удалитесь от источника опасности. Окажите помощь другим



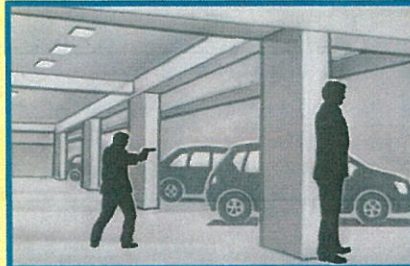
Предупредите об опасности окружающих. Сообщите о происшествии спецслужбам



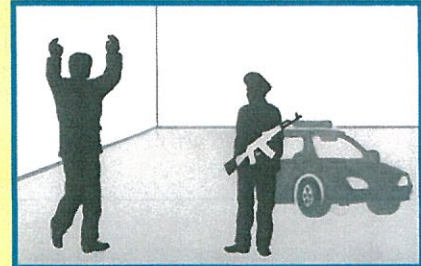
Не поддавайтесь панике, старайтесь успокоить других



Затаитесь, чтобы остаться незамеченным. Отключите звук и вибрацию телефона



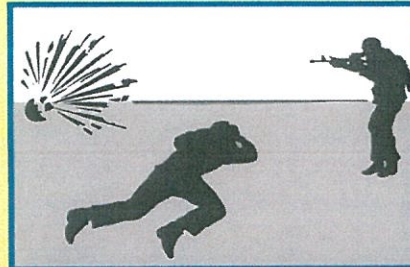
Действуйте скрытно. Используйте особенности местности для укрытия



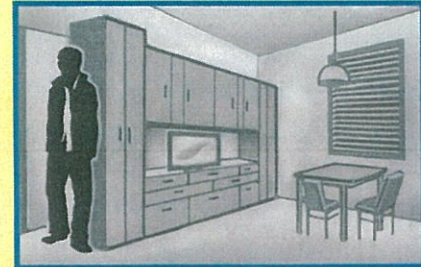
Не бегите навстречу полиции. Без резких движений поднимите руки с открытыми ладонями



При взрыве в здании немедленно покиньте его. Запрещается пользоваться лифтом



При взрыве или стрельбе сразу упадите на землю, накройте голову руками



Не подходите к окнам, чтобы не обнаружить себя. Прячьтесь за надежным укрытием

ВЫ ПОПАЛИ В ТОЛПУ ...

- не пытайтесь двигаться против толпы
- не приближайтесь к стенам, заборам
- не пытайтесь ухватиться за что-либо
- если что-то уронили, не поднимайте
- держите руки перед грудью
- если упали, быстро подтяните ноги, сгруппируйтесь и попытайтесь встать



ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ...

- не паникуйте, возьмите себя в руки. Разговаривайте спокойным голосом
- подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- не высказывайте неприязни к террористам. Избегайте смотреть им прямо в глаза
- выполняйте все их указания
- не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- если в помещении душно, старайтесь меньше двигаться, не делайте резких движений
- подавляйте в себе сочувствие по отношению к террористам
- запомните как можно больше инфор-



- мации о террористах (количество, вооружение, особенности внешности, речь, манера поведения)
- постарайтесь определить место своего нахождения
- сохраняйте умственную и физическую активность.
- Помните, делается все, чтобы вас вызволили
- не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье

ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОД ЗАВАЛОМ ...

- внимательно осмотритесь
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками
- отодвиньте от себя острые предметы
- голосом и стуком (лучше по трубам) привлекайте внимание людей, находящихся на поверхности
- если есть металлический предмет (ключи, зажигалка), перемещайте его вправо и влево. Вас может обнаружить металлоискатель
- постарайтесь улеечься на живот. Придавленные руки и ноги по возможности массируйте, чтобы поддержать кровообращение



- дышите равномерно и глубоко
- приготовьтесь долго терпеть голод и жажду
- меньше двигайтесь, экономьте силы
- закройте нос и рот желательной влажной тканью
- ни в коем случае не разжигайте огонь, берегите кислород
- если есть вода, побольше пейте

ПРИ ШТУРМЕ ЗДАНИЯ ...

- расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов
- при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- оказывайте содействие сотрудникам правоохранительных органов

